Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 23NUMERO 27-34				Ficha familiar No.202498		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		29	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: LUZ NELLY PORRAS				Nombre de quién recibe la VISITA LUZ NELLY PORRAS				N° teléfono contacto :3184781484				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR, CENELIA GUTIERRES RIOS, BRAHIAN ALEJANDRO GUTIERRRES Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA LUZ NELLY PARRA RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, SU CASA ES PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ELECTRICIDAD Y ACUEDUCTO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, HACE SEPARACIÓN DE FUENTE Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE MASCOTAS , CON RIESGO PSICOLÓGICO ALTO PORQUE REFIERE SENTIRSE MUY TRISTE Y LLORAR MUCHO A CAUSA DE SU DIAGNOSTICO DE CÁNCER DE MAMA SU HIJO ALEJANDRO TAMBIÉN SE ENCUENTRA MUY TRISTE AL NO PODER HACER NADA POR EL DIAGNOSTICO DE SU MAMA, MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIÓ AL MEDICO EN EL ULTIMO MES NO ES OPERADA PARA TENER HIJOS Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO CON IMC DE 19.8 BAJO PESO, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA Y COLESTEROL	A X M B	A M	A M B
2		FAMILIA CONFORMADA POR CENELIA GUTIERRES RIOS, BRAHIAN ALEJANDRO GUTIERRRES Y LUZ NELLY PARRA, LA CUAL ES UNA ADULTA CON PATOLOGÍA DE CÁNCER DE MAMA, SU HIJO ESTA ESTUDIANDO AL MOMENTO DE LA VISITA, MANIFIESTA QUE CUIDA A SU MAMA LA CUAL YA ESTA POSTRADA EN CAMA, SU HIJO ALEJANDRO NO TRABAJA SOLO ESTUDIA. RECIBEN AYUDA ECONÓMICA DE FAMILIA QUE VIVE EN LE EXTRANJERO, SE REALIZA LA CITOLOGIA UNA VEZ AL AÑO, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA YA QUE LE GENERA DOLOR TIENE UN IMC DE 19.8 BAJO PESO, NO LE PROVOCAN MUCHOS ALIMENTOS .SE RECOMIENDA: □ SE GENERA PSICOEDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA , □ RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS MIEMBROS DESU FAMILIA. □ RESOLUCION DE CONFLICTO, RESALTANDO QUE CADA UNO DE LOS FAMILIARES SONIMPORTANTES Y SE DEBEN ESCUCHAR Y RESPETAR SUS PENSAMIENTOS Y DECISIONES. □ NO PRACTICAN NINGUN DEPORTE, TIENEN UNA VIDA SEDENTARIA, SE BRINDA ORIENTACIÓNSOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA. □ SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VÍNCULOS FAMILIARES	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA LUZ NELLY PARRA QUIEN EXPRESA SER UNA PACIENTE ONCOLOGICA LA CUAL SE ENCUENTRA EN QUIMIOTERAPIAS, REFIERE QUE TIENE UNOS DIAS MUY DELICADA DE SALUD Y OTROS MEJORA, YA SE REALIZO LA CITOLOGIA PERO AUN NO VA A ODONTOLOGIA, NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, NO CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS DEBIDO A SU PATOLOGIA, SE EVIDENCIA ACOMPAÑAMIENTO DE SUS FAMILIARES EN ESTE PROSESO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

			A	A	A
1		LA SEÑORA LUZ NELLY PARRA EXPRESA QUE SUFRE DE HTA Y CÁNCER DE MAMA BAJO TRATAMIENTO MEDICO SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ SALUD BUCAL Y CITOLOGIA , SE EDUCA SOBRE: - AUTO EXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DÍAS DESPUÉS DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN ELDÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN, LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIV	M B X	M B	M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LUZ NELLY PARRA ES QUIEN RECIBE LA VISITA Y MANIFIESTA SER UNA PACIENTE ONCOLOGICA LA CUAL SE ENCUENTRA EN QUIMIOTERAPIAS, MANIFIESTA YA REALIZARSE LA CITOLOGIA Y MAMOGRAFIA A RAÍZ DE ELLA DESCUBRIERON SU CÁNCER DE MAMA NO ASISTE A SALUD BUCAL POR LO QUE SE LE RECOMIENDA ASISTIR, TAMBIÉN A GRUPOS DE APOYO POR LO QUE REFIERE" NO NECESITO ESO " SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO ALTO YA QUE ES UNA ADULTA QUE SU PATOLOGÍA LE CAUSA TRISTEZA Y DESESPERO POR NO PODER REALIZAR ACTIVIDADES, Y SENTIRSE MAL TODO EL TIEMPO LO CUAL TAMBIÉN AFECTA A SU HIJO BRAHIAN YA QUE POR SU EDAD AUN NO CONSIGUE TRABAJO SOLO ESTUDIA Y AYUDA EN LAS LABORES DE LA CASA SIN EMBARGO LA SITUACIÓN DE MAMA LO AFECTA MUCHO EN EL ÁMBITO SENTIMENTAL, SE REMITE A PSICOLOGÍA FAMILIAR Y SE REALIZA PSICOEUDUCACION SOBRE □ LA IMPORTANCIA DEL APOYO Y EL CUIDADO FAMILIAR □ ASISTIR A CONTROLES MÉDICOS CADA QUE SEA NECESARIO, TOMAR MEDICAMENTOS Y LLEVAR UN DIETA SANA Y SALUDABLE □ BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA PARA SOBRE LLEVAR MEJOR LA SITUACIÓN, BUSCAR AYUDA CUANDO LO CONSIDERE NECESARIO PARA HABLAR SOBRE SU TRISTEZA □ MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SANA Y SALUDABLE PARA SUBIR DE PESO YA QUE ESTA EN UN PESO BAJO □ ASISTIR A PROGRAMAS DE AYUDA LOS CUALES LE AYUDEN CON SU ENTRETENIMIENTO □ TENER UNA COMUNICACIÓN ASERTIVA PARA MEJORAR VÍNCULOS FAMILIARES	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA